

Để đảm bảo an toàn khi lái xe trên đường, các bác tài nên nắm vững một số quy tắc về cách giữ khoảng cách, thao tác chân ga, phanh hay ngay cả cách mở cửa khi rời khỏi xe...



Lái ô tô, tài xế nên tuân thủ các quy tắc an toàn

An toàn luôn được xem là yếu tố hàng đầu khi lái ô tô tham gia giao thông. Tuy nhiên, trong thực tế một số tài xế, thời gian gian đầu ôm vô lăng ô tô thường gặp khó khăn trong việc duy trì khoảng cách hay xử lý các tình huống trên đường... gây nguy hiểm cho chính bản thân cũng như các phương tiện xung quanh. Vì vậy, trước khi hành trình với chiếc xe mới, các tài xế nên nắm vững một số quy tắc sau đây để đảm bảo an toàn:

1. Quan sát đèn cảnh báo trên bảng đồng hồ

Đây là nguyên tắc đầu tiên các tài xế cần thực hiện sau khi khởi động xe. Thông tin cảnh báo trên bảng đồng hồ trung tâm giúp người lái nắm rõ tình trạng của xe cũng như phát hiện các sự cố bất thường kịp thời.



Lái xe nên chú ý quan sát hệ thống đèn cảnh báo trên xe

Thực tế, nhiều người dùng ô tô thường quên tắt phanh tay, thắt dây đai an toàn hay đóng không khóa các cửa sau khi xe đã lăn bánh... Khi gặp tình huống này, một số mẫu xe sẽ phát ra âm thanh cảnh báo. Tuy nhiên, một số xe chỉ hiển thị hình ảnh trên bảng đồng hồ, nếu người lái không để ý quan sát nguy hiểm sẽ luôn tiềm ẩn cho chính bản thân và hành khách trên xe.

Giữ khoảng cách an toàn với xe phía trước

Để tạo ra khoảng cách an toàn với xe phía trước, các tài xế nên áp dụng quy tắc 3 giây khi đi vào khi nộ ô tô trên đường thẳng, cao tốc.



Áp dụng quy tắc 3 - 4 giây để giữ khoảng cách an toàn với xe phía trước

Giờ sáng, để canh khoảng cách này khi xe đang lưu thông trên cao tốc, tài xế nên chèn mặt đi m m c bên đường như cột đèn, biển báo... Khi xe phía trước vừa đi qua cột m c này, tài xế bắt đầu đếm 1, 2, 3 giây. Sau khi đếm đến 3, nếu xe của mình vừa đi hoặc sắp đi m m c đã

chấn, thì xe đang ở độ dốc khoảng cách an toàn với xe phía trước. Nếu mất phanh tại giây thứ 3 mà xe đã vượt qua điểm mồi c này, lái xe giảm tốc độ giảm khoảng cách phù hợp. Theo quy tắc 3 giây, nếu tài xế đang lái xe với tốc độ 60 km/giờ thì khoảng cách an toàn thì thu với xe phía trước sẽ vào khoảng: $16,6 \times 3 = 49,8$ m.

Khi lái xe vào ban đêm, tầm nhìn hạn chế hay trong điều kiện trời mưa, đường trơn trượt thì tài xế nên áp dụng quy tắc 4 giây, để gia tăng khoảng cách an toàn với xe phía trước.

❑ Khi không ga thì nên qua phanh



Khi không cần thêm ga tăng tốc, nên để chân trên bàn đạp phanh

Khi xe đang di chuyển nếu không cần thêm ga để tăng tốc, tài xế nên để mũi chân phải lên bàn đạp phanh. Quy tắc này sẽ góp phần giúp tài xế phản ứng nhanh nhạy, an toàn hơn khi gặp tình huống bất ngờ đáng sợ như giảm thiểu nguy cơ đâm nhộm chân ga.

00 Quan sát khi chuyển làn, đổi hướng

Dù có sẵn hệ thống nhìn thấy các góc chết của xe như gương trên thân cốp quanh xe vẫn có những khu vực gọi là “điểm mù” khiến tài xế không thể quan sát. Vì vậy, khi chuyển hướng hay quay đầu xe, ngoài việc quan sát góc chết của xe, tài xế nên quay đầu nhìn hai bên để theo dõi các phương tiện lưu thông, đảm bảo không có xe nào lọt vào vùng điểm mù.



Bên cạnh gương chiếu hậu, tài xế nên quay đầu quan sát xung quanh khi đổi

1. Mở cửa, quan sát trước khi ra khỏi xe

Mở cửa ô tô trước khi xuống xe để tránh nguy cơ ngã trong trường hợp có chướng ngại vật phía trước. Vì vậy, các tài xế nên nắm rõ quy tắc, các bước khi mở cửa xe.



Tay trái giữ tay nắm cửa, tay phải kéo chốt mở cửa, chú ý quan sát khi bước xuống xe

Để an toàn, các tài xế nên đỗ xe đúng làn đường, trước khi mở chốt cửa nên quan sát qua gương chiếu hậu và nhìn phía trước, nếu nhìn thấy nguy hiểm thì an toàn mở cửa xe. Không nên

điều khiển quá mức dễ gây nguy hiểm cho các phương tiện đi sát khu vực xe của bạn. Thay vào đó, để tránh việc cánh cửa xe bung ra bất ngờ làm cho các xe khác không kịp xử lý, tài xế nên tuân thủ theo nguyên tắc, tay trái giữ tay nắm cửa, tay phải kéo chốt. Mọi lúc cần phải quan sát phía trước ra khỏi xe. Ngoài ra, việc ngồi lái nên nhớ nhường hành khách trên xe khi mình cần xe dừng khẩn cấp an toàn.

Theo Thanh niên online